

**Om onze zorg voor mensen met psychische klachten steeds te verbeteren doet Reinier van Arkel onderzoek.**

**Daar merk je in het dagelijkse leven misschien niet direct iets van. Maar het is wel belangrijk.**

**Daarom geven op 10 oktober de drie hoogleraren van Reinier van Arkel uitleg over hun onderzoek en wat dat bijdraagt aan de zorg voor mensen met psychische klachten: een publiekslezing in het Jheronimus Bosch Art Center.**

**10 oktober 2022  
19.00 - 21.00 uur**

Jheronimus Bosch Art Centrum  
Jeroen Boschplein 2 's-Hertogenbosch

Iedereen is van harte welkom.  
Deelname is gratis.  
Heeft u interesse, meldt u dan aan via  
[publiekslezing@reiniervanarkel.nl](mailto:publiekslezing@reiniervanarkel.nl)

#### Programma

- 18.30 - 19.00 Ontvangst
- 19.00 - 19.10 Opening door Tom van Mierlo, psychiater en voorzitter raad van bestuur Reinier van Arkel
- 19.10 - 19.30 Lezing prof. dr. Elisa van Ee  
Trauma's en zorg voor je gezin
- 19.30 - 19.50 Lezing prof. dr. Paul van der Heijden  
Een diagnose, wat is dat eigenlijk?
- 19.50 - 20.10 Pauze
- 20.10 - 20.30 Lezing prof. dr. Koen Grootens  
Samen beslissen in de ggz
- 20.30 - 21.00 De sprekers beantwoorden uw vragen  
Afsluiting door Tom van Mierlo

*Reinier van Arkel*

[www.reiniervanarkel.nl](http://www.reiniervanarkel.nl)



# HOE GEWOON IS BUITENGEWOON

**vertellen deze hoogleraren  
jouw verhaal?**

Bijna 1 op de 2 mensen krijgt in zijn leven te maken met psychische problemen. En loopt hierdoor vast. Autisme, ADHD, een burn-out, depressie of eenzaamheid. Wat betekent dat voor je leven? Voor school, werk, je gezin en het contact met vrienden?

*Kom het ook  
meemaken!  
10 oktober 2022*

*bijzonder  
verhelderend*

*gratis toegang*

Prof. dr. Paul van der Heijden, klinisch psycholoog, is hoogleraar psychodiagnostiek aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Hij is geïnteresseerd in de vraag hoe psychologen en andere zorgprofessionals tot een diagnose komen bij hun cliënten. Verder richt zijn onderzoek zich op de rol die persoonlijkheidskenmerken spelen bij het ontstaan van psychische klachten.



## *Een diagnose, wat is dat eigenlijk?*

Ongeveer 43 procent van de mensen krijgt tijdens het leven te maken met een psychische aandoening. Dat leidt ieder jaar tot bijna 1,3 miljoen aanmeldingen bij de geestelijke gezondheidszorg (ggz). Deze mensen krijgen allemaal een diagnose, er wordt uitgezocht wat er aan de hand is.

Paul van der Heijden legt in zijn lezing uit hoe het stellen van een diagnose in zijn werk gaat en wat dat eigenlijk is, een psychische aandoening.

Heb je dat je hele leven? Kom je ook weer van deze diagnose af?

En hoe betrouwbaar is die diagnose?

Je bent slachtoffer van een auto-ongeluk of er is bij je ingebroken. Of je bent in je jeugd seksueel misbruikt. Dit zijn voorbeelden van ingrijpende ervaringen die traumatisch kunnen zijn, gebeurtenissen die je bij blijven. Sommige mensen ontwikkelen hierna een posttraumatische stress-stoornis of krijgen andere klachten. Zo'n trauma heeft gevolgen, voor je gezinsleven, de zorg voor je kinderen. Je bent bijvoorbeeld sneller boos of angstig. Hierover wordt nog weinig gepraat, ook door hulpverleners. Terwijl dit wel belangrijk is. Elisa van Ee bespreekt in haar lezing een aantal onderwerpen rondom trauma en ouderschap.

## *Trauma's en zorg voor je gezin*



Prof. dr. Elisa van Ee, klinisch psycholoog, is hoogleraar psychotrauma in ontwikkelingsperspectief aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Ze onderzoekt wat traumatisering van een persoon betekent voor gezin en omgeving. En andersom, wat gezin en omgeving kunnen betekenen voor de persoon.

Prof. dr. Koen Grootens, psychiater, is hoogleraar gedeelde besluitvorming (samen beslissen) bij ernstige psychische aandoeningen bij Tranzo. Hij onderzoekt hoe zorgprofessionals samen met de cliënt tot de juiste keuze voor een behandeling kunnen komen.



## *Samen beslissen in de ggz*

Vroeger bepaalde de dokter wat de beste behandeling was voor jou.

Vandaag de dag beslissen zorgverleners en cliënten steeds meer samen over de behandeling.

Wil je wel of geen medicatie voor je psychische problemen? En welke dan? Of is psychotherapie beter voor je? Veel cliënten willen tegenwoordig samen met hun zorgverlener op zoek naar de behandeling die het beste bij hen past. Maar hoe werkt dat in de praktijk? En waarom is 'samen beslissen' soms toch moeilijk uit te voeren?

Koen Grootens gaat daar in zijn lezing uitgebreid op in.